

# CURSO BÁSICO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

**COORDINADO POR VERÓNICA CABRAL**

## NUESTRA ESCUELA:

La formación de la misma está basada en el método de Eunice Ingham, creadora de la reflexología tal y como la conocemos hoy en día, y en el método de Alicia López Blanco, creadora de la Escuela Argentina de Reflexología Holística. Además de la formación en Reflexología, la escuela organiza a lo largo del año diversos talleres y charlas abiertas a la comunidad brindando la posibilidad de conocer más sobre esta terapia y otros temas relacionados.

## BREVE CV:

Ha estudiado Teatro, Danza, Terapia Ocupacional, Reflexología, Reiki Sistema Usui y Profesorado en Técnica Alexander. Hace varios años se desempeña como Reflexóloga y Reikista, y desde 2015, también como Profesora de Técnica Alexander. En 2014 funda la Escuela de Reflexología - Rosario, la cual dirige y coordina desde entonces.



## Destinatarios:

Todo aquel que quiera aprender las técnicas básicas de Reflexología Podal y su aplicación en las zonas reflejas del pie. No es necesario tener conocimientos previos.

## Objetivo:

Que el alumno aprenda y domine las técnicas reflexológicas básicas y su aplicación en las áreas del pie.

## Duración:

3 meses:

- marzo, abril, mayo; ó
- septiembre, octubre, noviembre.

## Metodología:

Clases teórico-prácticas de reflexología podal a cargo de Verónica Cabral.

## Modalidad de cursado:

Clases semanales de 3 (tres) horas, los días lunes de 17 a 20 hs.

## Certificación:

Se entrega un certificado propio de la Escuela de Reflexología.

## Programa:

- 1) Reflexología: definición, alcances, precauciones, contraindicaciones.
- 2) Pie: anatomía, fisiología, morfología.
- 3) Zonas reflejas y líneas guía.
- 4) Técnicas:
  - Apertura
  - Desarrollo de sesión: a) de relajación, b) de digitopresión.
  - Cierre
- 5) Columna Vertebral.
- 6) Talón:
  - Sistema Locomotor área pélvica y piernas
  - Sistema Reproductor
- 7) Arco:
  - Sistema Digestivo
  - Sistema Urinario

## 8) Metatarso:

- Sistema Locomotor área pecho, espalda y brazos.
  - Sistema Cardiovascular.
  - Sistema Respiratorio
  - Mamas
- ## 9) Dedos:
- Sistema Locomotor área cabeza y cuello
  - Senos nasales
  - Dientes
  - Órganos sensoriales, cerebro y SN general
- ## 10) Sistema Neuroendocrino.
- ## 11) Sistema Linfático y Sistema Inmunológico.

