



CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA

COORDINADO POR VERÓNICA CABRAL

Breve CV: estudió Teatro, Danza, Terapia Ocupacional, Reflexología, Reiki Sistema Usui y Profesorado en Técnica Alexander. Es terapeuta corporal con más de 15 años de experiencia. En 2014 fundó la Escuela de Reflexología - Rosario, la cual dirige y coordina desde entonces



Presencial:

- Modalidad de cursado: MENSUAL, un sábado al mes.
- Metodología: clases teórico-prácticas de 6 (seis) horas los terceros sábados de cada mes de 12.30 a 18.30 hs.
- Duración del curso: 8 meses, de abril a noviembre.
- Docente: Verónica Cabral.
- Arancel \$25000 x mes, con un ajuste bimestral de acuerdo a la inflación.
- Inscripción: \$15000. 50% de descuento en la inscripción hasta el día 20 del mes anterior al inicio de clases.
- Nota: el curso inicia con un mínimo de 3 (tres) inscriptos.

Destinatarios:

Todo aquel que quiera aprender Reflexología Podal desde una perspectiva holística. No es necesario tener conocimientos previos.

Objetivos:

- Que el alumno aprenda y domine las técnicas reflexológicas y su aplicación en las áreas reflejas del pie.
- Que el alumno comprenda y ejercite la capacidad de lectura holística del paciente y sus desequilibrios.

Programa:

- 1) Reflexología: definición, alcances, precauciones, contraindicaciones.
- 2) Pie: anatomía, fisiología, morfología.
- 3) Zonas reflejas y líneas guía.
- 4) Técnicas:
 - Apertura
 - Desarrollo de sesión: a) de relajación, b) de digitopresión, c) mixtas.
 - Cierre
- 5) Columna Vertebral y Sistema Nervioso (cerebro, plexos, ciático).
- 6) Talón:
 - Sistema Locomotor área pélvica y piernas
 - Sistema Reproductor
- 7) Arco:
 - Sistema Digestivo
 - Sistema Urinario
- 8) Metatarso:
 - Sistema Locomotor área pecho, espalda y brazos.
 - Sistema Cardiovascular.
 - Sistema Respiratorio
 - Mamas
- 9) Dedos:
 - Sistema Locomotor área cabeza y cuello
 - Senos nasales
 - Dientes
 - Órganos sensoriales, cerebro y SN general

10) Sistema Endocrino.

11) Sistema Linfático y Sistema Inmunológico.

12) Evaluación final.

Aclaraciones sobre el cursado:

- Las clases iniciarán y terminarán puntuales.
- Las clases NO TIENEN RECUPERATORIO, por lo que se recomienda evitar las inasistencias. En caso de no asistir deberán ver el material de la clase con algún compañero.
- La evaluación de los alumnos se irá haciendo en las clases, con auto-evaluaciones, y al terminar el curso con un examen final. El examen final se hará en la última clase. Para acceder al mismo los alumnos deberán haber entregado todas las autoevaluaciones.
- Para obtener el certificado se deberá contar con al menos un 80% de asistencia, haber aprobado el examen final y pagado la totalidad del curso sin excepción.