

# FORMACIÓN ANUAL EN REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA

**COORDINADO POR VERÓNICA CABRAL**

## NUESTRA ESCUELA:

La formación de la misma está basada en el método de Eunice Ingham, creadora de la reflexología tal y como la conocemos hoy en día, y en el método de Alicia López Blanco, creadora de la Escuela Argentina de Reflexología Holística. Además de la formación en Reflexología, la escuela organiza a lo largo del año diversos talleres y charlas abiertas a la comunidad brindando la posibilidad de conocer más sobre esta terapia y otros temas relacionados.

## BREVE CV:

Ha estudiado Teatro, Danza, Terapia Ocupacional, Reflexología, Reiki Sistema Usui y Profesorado en Técnica Alexander. Hace varios años se desempeña como Reflexóloga y Reikista, y desde 2015, también como Profesora de Técnica Alexander. En 2014 funda la Escuela de Reflexología - Rosario, la cual dirige y coordina desde entonces.



## Destinatarios:

Todo aquel que quiera aprender Reflexología Podal Holística y su aplicación terapéutica. No es necesario tener conocimientos previos.

## Objetivos:

- que el alumno aprenda y domine las técnicas reflexológicas y su aplicación en las áreas del pie.
- que el alumno desarrolle y entrene la capacidad de lectura holística del paciente y sus pies para realizar la evaluación correspondiente.
- que el alumno desarrolle y entrene la capacidad de pensamiento holístico en relación al paciente y su posible tratamiento.

## Duración:

9 meses: de marzo a noviembre.

## Metodología:

Clases teórico-prácticas de reflexología podal holística a cargo de Verónica Cabral, y clases de anatomofisiología a cargo de Alejandra Cabral, médica cardióloga.

## Modalidad de cursado a elección:

- Regular: clases teórico-prácticas de reflexología los tres primeros miércoles del mes de 18 a 20 hs + una clase de anatomofisiología el último jueves del mes de 18.30 a 20.30 hs. Total de clases mensuales: 4 (cuatro) de 2 (dos) horas cada una.
- Intensivo: una clase teórico-práctica de reflexología mensual el 3º sábado de cada mes de 12.30 a 18.30 hs + una clase de anatomofisiología el último jueves del mes de 18.30 a 20.30 hs. Total de clases mensuales: 2 (dos), una de 6 (seis) y una de 2 (dos) horas.

**NOTA IMPORTANTE:** durante los 9 meses que dura la formación será posible incorporarse a la misma al inicio de cualquier mes de cursado, y completar los meses que falten al año siguiente.

## Día y horario de cursado:

- Regular: miércoles de 18 a 20 hs, excepto los últimos miércoles de cada mes.
- Intensivo: el tercer sábado de cada mes de 12.30 a 18.30 hs.
- Clases de Anatomofisiología: el último jueves de cada mes de 18.30 a 20.30 hs. Disponible para ambas modalidades.

## Certificación:

Se entrega un certificado propio de la Escuela de Reflexología.

## Programa:

- 1) Reflexología: definición, alcances, precauciones, contraindicaciones.
- 2) Pie: anatomía, fisiología, morfología.



3) Zonas reflejas y líneas guía.

4) Técnicas:

- Apertura
- Desarrollo de sesión: a) de relajación, b) de digitopresión.

• Cierre

5) Columna Vertebral y Sistema Nervioso (cerebro, plexos, ciático).

6) Talón:

- Sistema Locomotor área pélvica y piernas
- Sistema Reproductor

7) Arco:

- Sistema Digestivo
- Sistema Urinario

8) Metatarso:

- Sistema Locomotor área pecho, espalda y brazos.
- Sistema Cardiovascular.
- Sistema Respiratorio

• Mamas

9) Dedos:

- Sistema Locomotor área cabeza y cuello
- Senos nasales
- Dientes
- Órganos sensoriales, cerebro y SN general

10) Sistema Endocrino.

11) Sistema Linfático y Sistema Inmunológico.

12) Entrevista. Lectura de los pies.

### Módulos:

1) MARZO. Generalidades:

- Reflexología.
- Pie: anatomía, fisiología y morfología.
- Zonas reflejas y líneas guía.
- Técnicas de: apertura, desarrollo de sesión y cierre.

2) ABRIL. Columna Vertebral y Sistema Nervioso:

- Zonas reflejas.
- Anatomía, fisiología y morfología.
- Líneas guía.
- Técnicas de trabajo.
- Sesión de columna vertebral y sistema nervioso.

3) MAYO. Talón: Sistema Locomotor de pelvis y piernas - Sistema Reproductor:

- Anatomía, fisiología y morfología del talón.
- Zonas reflejas y líneas guía.
- Técnicas de trabajo.
- Sesión de talón.

4) JUNIO. Arco: Sistema Digestivo - Sistema Urinario:

- Anatomía, fisiología y morfología del arco.
- Zonas reflejas y líneas guía.
- Técnicas de trabajo
- Sesión de arco.

5) JULIO. Repaso de práctica. Análisis de casos.

- Repaso y evaluación de los temas desarrollados en el 1º cuatrimestre.
- Desarrollo y análisis de posibles casos relacionados con los temas desarrollados en el 1º cuatrimestre.

6) AGOSTO. Metatarso: Sistema Locomotor de pecho, espalda y brazos - Sistema Cardiovascular - Sistema Respiratorio:

- Anatomía, fisiología y morfología del metatarso.
- Zonas reflejas y líneas guía.
- Técnicas de trabajo.
- Sesión de metatarso.

7) SEPTIEMBRE. Dedos: Sistema Locomotor de cabeza y cuello - Sistema Nervioso (cerebro, órganos sensoriales) - Senos Nasales - Dientes:

- Anatomía, fisiología y morfología de los dedos.
- Zonas reflejas y líneas guía.
- Técnicas de trabajo.
- Sesión de dedos.

8) OCTUBRE. Sistema Endócrino - Sistema Linfático e Inmunológico:

- Zonas Reflejas.
- Anatomía, fisiología y morfología.
- Líneas guía.
- Técnicas de trabajo.
- Sesión de sistema endócrino.
- Sesión de sistema linfático e inmunológico.

9) NOVIEMBRE. Entrevista. Lectura de los pies:

- Confección de la carta del pie.
- Evaluación final y entrega de certificados.

