



# CURSO Y TALLERES DE AURICULOTERAPIA

**COORDINADO POR SABRINA LEDESMA**

**Breve CV:** Reflexóloga, Reikista, Acompañante Terapéutica, Auriculoterapeuta, Instructora de Pilates, Terapeuta Shiatsu. Integró el grupo de Reflexología del Hospital de Clínicas José de San Martín, CABA, trabajando en el servicio de oncología y hemodiálisis entre otros.



## Sobre esta formación:

La auriculoterapia es una modalidad de tratamiento en la cual la oreja ó aurícula es estimulada con el objeto de aliviar patologías en otras regiones del cuerpo. Si se basó en la acupuntura usada originalmente en la antigua China, fue en la Europa moderna donde se desarrolló la primer cartografía de la oreja. Este sistema integrado de prácticas chinas y occidentales es el que se ofrece.

## Destinatarios:

Público en general. Ideal como complemento por ejemplo, para masoterapeutas, enfermeros, etc. No requiere conocimientos previos.

## Objetivo:

Que el alumno obtenga conocimientos teóricos y prácticos de auriculoterapia para realizar autotratamiento y tratamiento a terceros.

## Duración:

Depende si es curso o taller. Fechas a definir.

## Metodología:

Clases teórico-prácticas de auriculoterapia.

## Programa:

**Tema 1:** El Tao y teoría del Yin y Yang

- El Tao
- La teoría del Yin y Yang
- Las leyes del Yin y Yang

**Tema 2:** Teoría de los 5 elementos

- Los 5 elementos
- Características de los 5 elementos
- Relación entre los 5 elementos

**Tema 3:** Teoría de los órganos internos

- Órganos; Zang
- Vísceras; Fu

**Tema 4:** El Qi

- Concepto y definición
- Entrenar el Qi

**Tema 5:** La Auriculoterapia

- Definición
- Breve reseña hitórica
- Anatomía de la oreja
- Zonas reflejas
- Inervación del pabellón auricular
- Masaje auricular
- Localización de los puntos auriculares
- Categorías de los puntos
- Elementos utilizados para realizar la estimulación
- Protocolos de tratamiento
- Armado de protocolos
- Próxima sesión

## Aclaración importante:

Las características del cursado y el contenido variará según se dicte curso o taller.

Para más información comunicarse con Sabrina Ledesma al +54 9 3413 53-7679